

Ausbildung zum Selbstverteidigungs-/ Nervendruckpunkt-Lehrer

alle Stufen (SV, TtT oder AdA)

Freising, 22.10.23

Am 20.04.2024 findet in **Freising** die Ausbildung zum Nervendruckpunkt-/Selbstverteidigungslehrer statt. Dieser Ausbildungslehrgang hat zwischenzeitlich bundesweit viele neue Anhänger gefunden.

Das Ziel der Ausbildungslehrgänge ist, dass geeignete Personen in die Lage versetzt werden, Kurse und Unterrichtseinheiten im Bereich Selbstverteidigung und Gewaltprävention / Selbstbehauptung, Selbstschutz für Kinder, Jugendliche und Erwachsene selbstständig durchzuführen. Dies ist für alle Vereine, Verbände oder Institutionen sehr interessant, aber auch für Lehrer, Erzieher, Gruppen- oder Übungsleiter, Trainer, Pädagogen, Sozialarbeiter, Rettungskräfte, Security-Mitarbeiter, und Kampfsportler aller Richtungen und Stile, die Ihren Horizont erweitern wollen.

Sie werden verantwortungsvoll und nachhaltig zum Lehrer für Nervendruck-/Selbstverteidigung ausgebildet. Die Ausbildung umfasst Themen aus den Bereichen: Kampfsport, Recht, Selbstbehauptung & Deeskalation, taktische Verhaltensregeln, mentale Vorbereitung und Selbstsicherheit, Verhaltensmuster, effektive Verteidigungs- Kontroll- und Kontertechniken, Einführung in die Nervendruckpunkttechniken in Theorie und Praxis., Stress- und Reaktionstraining, Abwehrverhalten am Boden und in besonderen Situationen, Abwehr mit Alltagsgegenständen und **Gewaltprävention und Selbstsicherheit für Kinder**

Die Kosten belaufen sich bei diesem Lehrgang auf 165.– Euro (inkl. Ausbildungszertifikat, Ausbildungsbrevier / Handbuch mit den jeweiligen Themen, eigene DVD an diesem Tag erstellt).

In **Stufe 2** geht's es mit neuen, weiteren SV-Techniken und Nervendruckpunkten, wie z.B. K.O. Punkte, Wandlungsphasen, Szenarientraining, uvm. weiter. In der **Stufe 3** stehen Spezialtechniken und Vertiefung der Nervendruckpunktfunktionen im Plan, aber auch geeignetes Marketing für Kurse u.v.m. (Auf Wunsch kann hernach Prüfung erfolgen).

Ebenfalls findet für die Voll-Trainer die Train-the Trainer-Ausbildung / Ada 1 und 2 statt. Hierzu bitte Übungskubotan mitbringen.

Sie sind als Selbstverteidigungslehrer/in hernach in der Lage, verantwortungsvolle Kurse und Ausbildungen an Kinder, Jugendliche und Erwachsene selbstständig an Schulen oder in Vereinen und Institutionen weiter zu geben.

Datum: 20.04.2024 Zeit: 10.00 Uhr bis ca. 16.30 bei

TSV Freising, Fischergasse 23, Freising

Leitung: Großmeister und Gewaltpräventions-Pädagoge Kelly Sach, 9..DAN Realistische Selbstverteidigung, 9.DAN Ju Jitsu, Goshin Jitsu , 4. DAN Karate, 2. DAN Judo, Krav Maga Experte und Kyusho / Nervendruckpunkt Instructor, Gewaltpräventionspädagoge.

Ausbildungsgebühr: 165.– Euro

Kleidung: Sportkleidung / bzw. Gi / Dobok. Anmeldeschluss: 17.04.2024

Anmeldung unter: Bundesverband Selbstverteidigung e.V.:

Email: bvselbstverteidigung@gmail.com www.bundesverband-selbstverteidigung.de

DAN-Prüflingen bitte 2. Wochen vorher anmelden.

