

Ausbildung zum Selbstverteidigungs-/ Nervendruckpunkt-Lehrer

Stufe 1, auch 2,3 & Train the Trainer für Ehemalige

Am **14.04.2024** findet in **Höfingen/Leonberg** die Ausbildung zum Nervendruckpunkt-/
Selbstverteidigungslehrer / Train the Trainer / sowie **Ada statt**. Dieser Ausbildungslehrgang
hat zwischenzeitlich bundesweit viele neue Anhänger gefunden.

Das Ziel der Ausbildungslehrgänge ist, dass geeignete Personen in die Lage versetzt werden,
Kurse und Unterrichtseinheiten im Bereich Selbstverteidigung und Gewaltprävention / Selbst-
behauptung, Selbstschutz selbstständig durchzuführen. Dies ist für alle Vereine, Verbände
oder Institutionen sehr interessant, aber auch für Lehrer, Erzieher, Gruppen- oder Übungslei-
ter, Trainer, Pädagogen, Sozialarbeiter, Rettungskräfte, Security-Mitarbeiter, und Kampfsport-
ler, die Ihren Horizont erweitern wollen.

Sie werden verantwortungsvoll und nachhaltig zum Lehrer für Nervendruck-/
Selbstverteidigung ausgebildet. Die Ausbildung umfasst Themen aus den Bereichen: Kampf-
sport, Recht, Selbstbehauptung & Deeskalation, taktische Verhaltensregeln, mentale Vorbe-
reitung und Selbstsicherheit, Verhaltensmuster, effektive Verteidigungs- Kontroll- und Kon-
tertechniken, Einführung in die Nervendruckpunkttechniken in Theorie und Praxis sowie An-
wendungen in der Situation, Stress- und Reaktionstraining, Abwehrverhalten am Boden und
in besonderen Situationen, Abwehr mit Alltagsgegenständen.

Die Kosten belaufen sich bei diesem Lehrgang auf **1165.– Euro (inkl. Ausbildungszertifikat,
Ausbildungsbrevier / großer Ausbildungsordner, Unterlagen, Technikbuch, eigener USB
Stick, an diesem Tag mit großer Studiokamera erstellt).**

In Stufe 2 geht's es mit neuen, weiteren SV-techniken und Nervendruckpunkten, wie z.B.
K.O. Punkte weiter.

In der Stufe 3 stehen Spezialtechniken und Vertiefung der Nervendruckpunktfunktionen im
Plan. Außerdem kann hernach auf Wunsch die DAN –Prüfung erfolgen.

Auch für die Train the Trainer ist gesorgt. Neue Herausforderungen stehen an und neue Un-
terlagen bringen den Teilnehmer wieder einen Schritt weiter.

Datum: 14.04.2024, Zeit: 10.00 Uhr bis ca. 16.30/17.00 Uhr

Ort: TSV Höfingen Am Wäschbach 14 71229 Leonberg-Höfingen

Leitung: Kelly Sach, 9.DAN Ju Jitsu, Realistische Selbstverteidigung, 8.DAN Goshin Jitsu , 4.
DAN Karate, Krav Maga Experte und Kyusho / Nervendruckpunkt Instructor

Ausbildungsgebühr: 165– Euro

Kleidung: lockere Kleidung / Sportkleidung / Gi

Anmeldeschluss: 12.04.2024

Anmeldung unter: Bundesverband Selbstverteidigung e.V.:

Email: bvselbstverteidigung@gmail.com

www.bundesverband-selbstverteidigung.de

Ebenfalls DAN-Prüfungen abgenommen. Bitte bei Interesse 2 Wochen vorher anmelden.

