

Ausbildungslehrgang "Dirty Tricks" in der Selbstverteidigung



Dieser Ausbildungslehrgang ist für alle Teilnehmer geeignet, die mindestens Selbstverteidigungslehrer **Stufe 1** erreicht haben.

Wir alle wissen, dass bei einem körperlichen Konflikt meist **eine normale** Selbstverteidigung (auch unter Einbezug von Nervendruckpunkten) oft ausreichend ist, um sich gegen Gegner zu behaupten.

Dennoch kann man in Situationen kommen, da helfen einem „normale“ Abwehrmechanismen nicht mehr.

Hier heißt es: mit „**Dirty Tricks**“ zu kämpfen.

Es wird ein spannender Ausbildungslehrgang, der mit viel Action, neuen Lerneinheiten und Techniken aber auch mit Spaß gepaart ist.

Ebenfalls wird ein weiterer Kampfsportler als Überraschungsgast zwei Unterrichtseinheiten leiten, welcher tausende von Kampfsportlern auf der ganzen Welt begeistert hat. (nächste Seite)

Veranstaltungsdatum: 08.11.2025

Veranstaltungsort: **COC Fightsport , Fabrikstr. 4 a, 01683 Nossen / Sachsen**

Beginn: 10.00 Uhr, Ende gegen 16.00 Uhr

Ausbildungsgebühr: 165,- € inkl. Urkunde, Unterlagen, USB-Stick

Anmeldungen per Mail an: bvselbstverteidigung@gmail.com

Anmeldeschluss: allerspätestens am 05.11.2025 begrenzte Teilnehmerzahl.

Bundesverband Selbstverteidigung,
Tel. 0151-22110039 oder 1575-5000039

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung jeglicher Art.

Snacks und Getränke Vorort.

