

Ausbildung zum Selbstverteidigungs-/ Nervendruckpunkt-Lehrer

Am **29.11.2025** findet in **Freising** wieder die Ausbildung zum Nervendruckpunkt-/Selbstverteidigungslehrer und Train the Trainer statt. Dieser Ausbildungslehrgang hat zwischenzeitlich bundesweit viele neue Anhänger gefunden.

Das Ziel der Ausbildungslehrgänge ist, dass geeignete Personen in die Lage versetzt werden, Kurse und Unterrichtseinheiten im Bereich Selbstverteidigung und Gewaltprävention / Selbstbehauptung, Selbstschutz selbstständig durchzuführen. Dies ist für alle Vereine, Verbände oder Institutionen sehr interessant, aber auch für Lehrer, Erzieher, Gruppen- oder Übungsleiter, Trainer, Pädagogen, Sozialarbeiter, Rettungskräfte, Security-Mitarbeiter, und Kampfsportler aller Richtungen und Stile, die Ihren Horizont erweitern wollen.

Sie werden verantwortungsvoll und nachhaltig zum Lehrer für Nervendruck-/Selbstverteidigung ausgebildet. Die Ausbildung umfasst Themen aus den Bereichen: Kampfsport, Recht, Selbstbehauptung & Deeskalation, taktische Verhaltensregeln, mentale Vorbereitung und Selbstsicherheit, Verhaltensmuster, effektive Verteidigungs- Kontroll- und Kontertechniken, Einführung in die Nervendruckpunkttechniken in Theorie und Praxis sowie Anwendungen in der Situation, Stress- und Reaktionstraining, Abwehrverhalten am Boden und in besonderen Situationen, Abwehr mit Alltagsgegenständen.

Die Kosten belaufen sich bei diesem Lehrgang auf 165.– Euro (inkl. Ausbildungszertifikat, Ausbildungsbrevier / Handbuch mit den jeweiligen Themen, Technikclips).

In **Stufe 2** geht's es mit neuen, weiteren SV-techniken und Nervendruckpunkten, wie z.B. K.O. Punkte, Wandlungsphasen, Szenarientraining, uvm. weiter.

In der **Stufe 3** stehen Spezialtechniken und Vertiefung der Nervendruckpunktfunktionen im Plan. (Auf Wunsch kann hernach Prüfung erfolgen).

Ebenfalls finden die Ausbildungsstufen Train the Trainer statt. Hier bitte eine feste Jacke mitbringen. Ebenfalls werden Einsätze täglicher Hilfsmittel vorkommen.

Die Ausbildung ist zwischenzeit europaweit sehr geschätzt. Jeder Selbstverteidigungslehrer/in ist hernach in der Lage, verantwortungsvolle Kurse und Ausbildungen an Kinder, Jugendliche und Erwachsene selbstständig an Schulen oder in Vereinen und Institutionen weiter zu geben.

Datum: 29.11.2025, Zeit: 10.00 Uhr bis ca. 16.00

Ort: Sporthalle TSV Freising, Fischergasse 23, Freising

Leitung: Kelly Sach, jr **6.DAN** Realistische Selbstverteidigung, 6.DAN Ju Jutsu, Goshin Jitsu, 2. DAN Karate, Krav Maga Experte und Kyusho / Nervendruckpunkt Instructor

Ausbildungsgebühr: 165.– Euro inkl. Technikbuch, Unterlagen, Film-Link. (Verpflegung/ Getränke inklusive).

Kleidung: lockere Kleidung / Sportkleidung / Gi / Dobok

Anmeldeschluss: 26.11.2025 (begrenzte Plätze)

Anmeldung unter: Bundesverband Selbstverteidigung e.V.:

Email: bvselbstverteidigung@gmail.com

www.bundesverband-selbstverteidigung.de

DAN-Prüflingen bitte 2 Wochen vorher anmelden.

