

# Ausbildung zum Selbstverteidigungs-/ Nervendruckpunkt-Lehrer

## Stufe 1, auch 2,3 & Train the Trainer für Ehemalige

Am **28.02.2026** findet in **Niederhöhnstadt bei Eschborn** die Ausbildung zum Nervendruckpunkt-/Selbstverteidigungslehrer statt. Dieser Ausbildungslehrgang hat zwischenzeitlich bundesweit viele neue Anhänger gefunden.

Das Ziel der Ausbildungslehrgänge ist, dass geeignete Personen in die Lage versetzt werden, Kurse und Unterrichtseinheiten im Bereich Selbstverteidigung und Gewaltprävention / Selbstbehauptung, Selbstschutz selbstständig durchzuführen. Dies ist für alle Vereine, Verbände oder Institutionen sehr interessant, aber auch für Lehrer, Erzieher, Gruppen- oder Übungsleiter, Trainer, Pädagogen, Sozialarbeiter, Rettungskräfte, Security-Mitarbeiter, und Kampfsportler, die Ihren Horizont erweitern wollen.

Sie werden verantwortungsvoll und nachhaltig zum Lehrer für Nervendruck-/Selbstverteidigung ausgebildet. Die Ausbildung umfasst Themen aus den Bereichen: Kampfsport, Recht, Selbstbehauptung & Deeskalation, taktische Verhaltensregeln, mentale Vorbereitung und Selbstsicherheit, Verhaltensmuster, effektive Verteidigungs- Kontroll- und Kontertechniken, Einführung in die Nervendruckpunkttechniken in Theorie und Praxis sowie Anwendungen in der Situation, Stress- und Reaktionstraining, Abwehrverhalten am Boden und in besonderen Situationen, Abwehr mit Alltagsgegenständen.

Die Kosten belaufen sich bei diesem Lehrgang auf 165.– Euro (inkl. Ausbildungszertifikat, Ausbildungsbrevier / Handbuch mit den jeweiligen Themen, USB-Stick/Link der Techniken).

In Stufe 2 geht's es mit neuen, weiteren SV-techniken und Nervendruckpunkten, wie z.B. K.O. Punkte weiter.

In der Stufe 3 stehen Spezialtechniken und Vertiefung der Nervendruckpunktfunktionen im Plan. Außerdem kann hernach auf Wunsch die DAN –Prüfung erfolgen.

Auch für die Train the Trainer ist gesorgt. Neue Herausforderungen stehen an und neue Unterlagen bringen den Teilnehmer wieder einen Schritt weiter.

**Datum:** 28.02.2026, Zeit: 10.00 Uhr bis ca. 16.00./16.30 Uhr

**Ort:** **Sporthalle Georg-Büchner-Straße 30, 65760 Niederhöhnstadt/Eschborn**

**Leitung:** Kelly Nico Sach, **6.DAN Ju Jitsu**, Realistische Selbstverteidigung, 6.DAN Goshin Jitsu , 3. DAN Karate, Krav Maga Experte und Kyusho / Nervendruckpunkt Lehrer

Ausbildungsgebühr: 165.– Euro inkl. Ausbildungszertifikat und Unterlagen /Videos, (40.- für Wiederholer)

Kleidung: lockere Kleidung / Sportkleidung / Gi

Anmeldeschluss: Donnerstag 26.02.2026

Anmeldung unter: Bundesverband Selbstverteidigung e.V.:

Email: [bvselbstverteidigung@gmail.com](mailto:bvselbstverteidigung@gmail.com)

[www.bundesverband-selbstverteidigung.de](http://www.bundesverband-selbstverteidigung.de)

**Die weiteren Stufen 2 und 3 finden ebenfalls für vorherige Teilnehmer statt.**

Ebenfalls werden DAN-Prüfungen abgenommen, bzw. Master-Prüfung

